

Svævebaner og opskrift på rababer saft



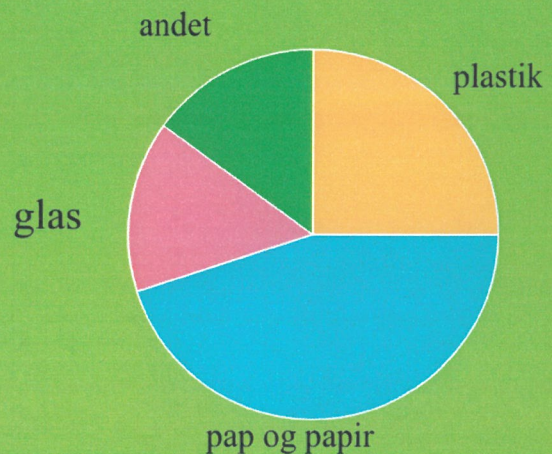
OVERFORBRUG AF EMBALLAGE



Siden 1950 er plastik emballage blevet brugt som normal indpakning til mange fødevarer. Det har resulteret i at meget af emballagen har endt i havet og skovene og tit kan man også se en masse plastik i byerne. Plastik emballagen udgør 75% af Danskernes årlige plastik forbrug.



her ser i en graf på hvilke materialer bliver brugt mest til emballage i danmark



En god måde at løse det her problem er fx at overbevise folk om at genbruge mere

eller også kan man prøve at lave emballage af ud af andre og mere bæredygtige materialer

Svævebane-parkour i træer



I svævebane-parkour er man spændt fast til en line, lidt ligesom en slags svævebane, ligesom man hører i navnet.



På den måde får man både motion, det er godt for klimaet med naturen OG man får det virkelig sjovt.



Og hvis det måske skulle være ekstra luksuriøst når man skulle ud at rejse, så kunne det være med en form for indelukket skilift.



Man er spændt fast oppe i træerne, hvor man så kan løbe rundt på en form for tagterrasse og lave parkour, ved at løbe så man får fart på, og så svæve fra træ til træ.



Hvis man så måske skulle rejse til et andet land så kunne man tage en svævebane afsted over vandet mens man havde varmt tøj på, en jetpack der gav en fart på og en redningsvest for en sikkerheds skyld (og måske også en redningskrans)



Sådan laver du rababer saft

① Put alle ingredienserne i en gryde

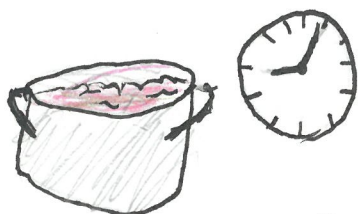


⑤ Lad det køle af

⑥ Bland det op med vand og
NYD DIN
RABABERDRIK



② Lad det koge i 10 min.



④ Si det og hæld det på flaske

③ Tag stjerneanis op, og lad det trække i 10 min.



5 gode tips til mindre Madspild

- 1) Tag mindre mad op på tallerknen
- 2) Køb mindre mad af gælden
- 3) Hvis du har for meget så giv det til andre
- 4) Spis maven før det bliver for gammelt
- 5) Hav en madplan

INGREDIENSER

- Rababer
- Vand
- Sukker
- Stjerneanis
- Vanilje

Redskaber

- Gryde
- Teske
- Kniv
- Skærebord
- Flaske