

# Klima øeh



# OVERFORBRUG AF PLASTIK



## FAKTA

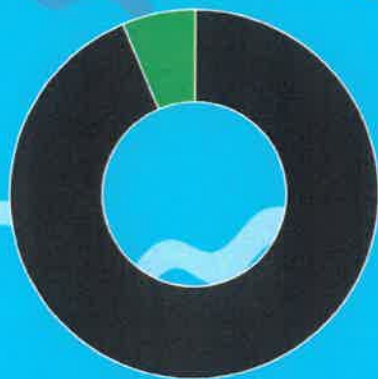
I år 2050 er der med den  
nuværende udvikling  
forventeligt mere plastik end  
fisk i verdenshavene

## Vores løsninger til mindre plastik

- Papirposer i  
supermarketer
- Mindre plastikemballage
- Muleposer



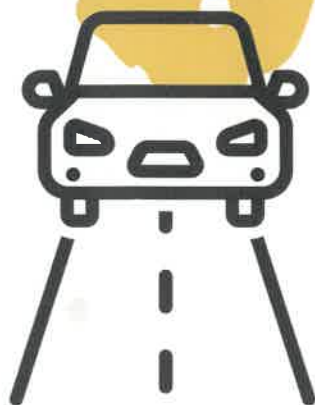
Grøn= genanvendt plastik  
Sort= ny plastik



Plastiprodukter bliver i dag  
framstillet af råolie og  
naturgas



# SUND OG BÆREDYGTIGTBØRN- -ELIV PÅ AMAGER












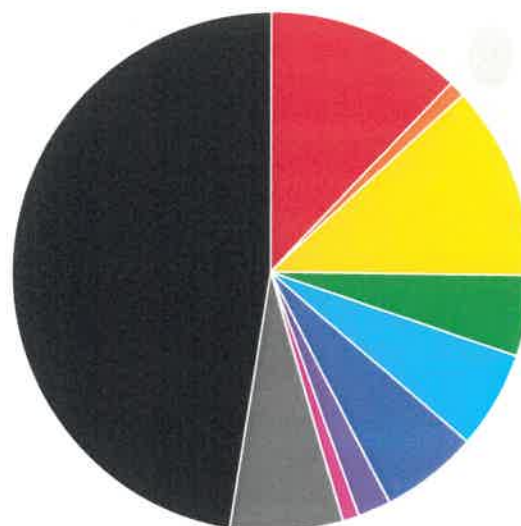
Danskerne får 12% af deres kulhydrater fra frugt . Det kan sagtens blive bedre!

Frugt og bær indeholder næsten alle vitaminer og mineraler



Vores ide er at der skal være frugtbarer ved moterveje så folk kan stoppe op og købe noget lokal frugt til turen

- RØD: sukker og slik 12% 
- ORANGE: kød 1% 
- GUL: frugt 12% 
- GRØN: grønsager 5% 
- LYSEBLÅ: kartofler 6% 
- BLÅ: drikkevarer 6% 
- LILLA: juice 2% 
- PINK: diverse 1% 
- GRÅ: mælk 7% 
- SORT: brød 47% 



# OPSKRIFT MOD MADSPIL

til 6 personer

## INGRATIENSER TIL ÆBLEGRØD

- 3/4 kg æbler
- 1 dl vand
- 125 g rørsukker
- 1 tsk fintrevet frisk ingefær

## INGRATIENSER TIL CITRONFLØDE

- 1/2 vaniljestang (kornene heraf) eller vaniljepasta i tilsvarende mængde
- 1 1/2 spsk rørsukker

## PYNT

- hakket chokolade

## LAV FØRST DET HER

### CITRONFLØDE

1. skrab kornene ud af vaniljestangen og bland dem godt med rørsukkeret.
2. tilsæt citronskal og -saft og piskefløde og bland det godt. Stil citronfløden tildækket i køleskabet i Ca. 1/2 time.

### ÆBLEGRØD

1. Skræl æblerne og skær dem i mindre stykker.
2. Kom æblestykkerne i en gryde sammen med vand, sukker og ingefær. Kog dem knap møre i Ca. 8 min.
3. Lad æblegryden køle af. Anret æblegrøden i et glas og server med citronfløde og mørk chokolade på toppen.

# TIPS

Tørre ting

Ikke får store posjoner

Sylte ting

Hvis det skal spises i dag så køb den der snarest udløber

Få en skal snart spises kurv i køleskabet