



BÆREDYGTIG  
BOLIGFORENING

# KÆRE BOLIGFORENING

I boligforeningerne er vi fælles om mange ressourcer. Vi deler for eksempel vaskekælder, tørrerum og vaskeri. Eller fælles oplevelser som at sidde med naboerne i gården en lun sommeraften.

Nogle fælles ressourcer er mere synlige end andre, og i boligforeningen findes der mange ressourcer som vi ikke altid er helt så opmærksomme på. For eksempel når vi er fælles om at betale regningen for afhentning af vores affald, eller når vi får sendt vand og varme fra samme forsyning.

Med ganske simple tiltag, kan man forbedre brugen af de fælles ressourcer (fx affald, vand, varme) markant, så anvendelsen af ressourcerne bliver mere bæredygtige, samt bedre for boligforeningens og den enkeltes økonomi.

I denne folder finder du en række ideer og konkrete forslag til, hvordan du og din boligforening kan dele og optimere arbejdet med at gøre jeres fælles boligforening, gård og gade mere bæredygtig og derved spare penge.

## Brug for en hjælpende hånd?

Miljøpunkt Amager står klar til at give jer konkrete råd og vejledning, til hvordan du og din boligforening kan komme i gang med en bæredygtig omstilling, som gavner både miljøet og den fælles pengepung. Vi kommer gerne på hjemmebesøg og med hjælp fra vores miljøambassadører, kan vi vejlede på mange forskellige sprog.

Med venlig hilsen,  
Miljøpunkt Amager

## INDHOLD

- 1 Vand
- 3 Varme
- 5 Affald og sortering
- 7 Genbrug er guld  
- også for boligforeningen
- 11 Grønne initiativer
- 13 Øvrige

# VAND

Når vi sparer på vandet, er det ikke kun til gavn for vores miljø. Ved at bruge vores vand med omtanke, er der nemlig også penge at hente for boligforeningerne. Faktisk er det kun ganske få ændringer der skal til, før man kan mærke resultatet.

Her finder du links til forskelligt materiale, der gennem konkrete og nemme råd, guider jer til at spare på vandet i boligforeningen.

---

## LINKS

---

- [Hvor kan boligforeningen spare penge på vandforbruget?](#)
- [Start en vandsparekampagne i boligforeningen](#)
- [Spar vand – spar penge](#)  
- [findes på andre sprog her](#)
- [Vandberegneren](#)  
Brug vandberegneren til at finde ud af hvor I kan optimere jeres vandvaner

# VARME

Når der kan spares på varmeregningen, betyder det ikke at vi skal vænne os til at fryse lidt mere i hjemmet. I stedet handler det om at vi skal bruge vores fjernvarme med større omhu, så vi undgår at varmekæderne producerer mere varme end højst nødvendigt.

Med simple tiltag kan vi i boligforeningerne spare betydeligt på varmeregningen og selvfølgelig med den positive sidegevinst, at vi er med til at nedbringe vores

del af udledningen til CO<sub>2</sub>-regnskabet.

Hent inspiration og tips til at mindske boligforeningens varmeregning i de fire links til højre.

---

## LINKS

---

- [Hold øje med varmekonsumet og undgå overraskelser](#)
- [Sommersluk for fjernvarmen](#)
- [Effektiv afkøling betaler sig](#)
- [Energioptimering i bygninger](#)

# AFFALD OG SORTERING

Miljøgevinsten ved at sortere vores daglige affald er stor, da det er langt bedre for miljøet at genanvende plast, papir, metal etc. end at producere nyt. For boligforening, er der penge at hente, ved at gøre en fælles indsats for at sortere affaldet. Det skyldes, at det er gratis for boligforeningen at få afhentet det genanvendelige affald, hvorimod man skal betale for at få hentet almindelig dagrenovation. En god sortering i boligforeningen kan derfor resultere i færre udgifter til afhentning

af affald.

Her finder I materiale til hvordan man i boligforeningen kan skabe mere fokus på at sortere affaldet. Er I interesseret i at genanvende bioaffald og køkkenaffald, så finder du også materiale til, hvordan I kan lave en fælles kompost i boligforeningen.



---

## LINKS

---

### AFFALDSGUIDES

- [Lav affaldsguide til gården](#)
- [Inspiration til affald og genbrug i gården](#)
- [Affaldssortering i København](#)

### BIOAFFALD OG FÆLLES KOMPOSTERING

- [Spørgsmål og svar om bioaffald i Københavns Kommune](#)
- [Kompostbudene; Alt om kompost for boligforeningerne](#)
- [Fælleskompostering i etageejendomme](#)

# GENBRUG ER GULD

- OGSÅ FOR BOLIGFORENINGEN

Hvert år ryger der enorme mængder af bøger, tøj, isenkram og møbler til storskrald eller direkte i dagrenovationen i vores boligforeninger. Derfor går produkter, der både er funktionelle og værdifulde, tabt, fordi vi smider dem ud i stedet for at give dem videre.

Jo mere vi deler mellem beboerne i vores foreninger, jo færre gange skal boligforeningen betale for at få affaldet hentet, og som boligforening er der derfor penge at spare

ved at sætte fokus på direkte genbrug.

Find inspiration til, hvordan I kan skabe bedre muligheder for at genbruge eller genanvende produkter i boligforeningen.

## Ting til genbrug

Læg gerne ting andre kan have glæde af i genbrugsstationen.  
Der skal betales for at sætte tingene på plads. Fyldt, så du ikke behøver at afhente dem selv.  
Sådan kan du hjælpe miljøet i dit hjem.

## LINKS

### ELEKTRONIK

Er den gamle brødrister gået i stykker? I stedet for at smide den i skraldespanden og købe en ny, så prøv at tage et smut forbi Elektronikværkstedet på Amager, Prags Boulevard 43. Her reparerer frivillige kræfter elektronik - og de gør det kvit og frit!

- [Læs mere om Elektronikværkstedet her](#)

### LAV ET BYTTEHJØRNE I GÅRDEN

Som boligforening kan man sætte fokus på at genbruge produkter ved at lave plads til et byttehjørne på et af fællesarealerne. Det giver beboerne mulighed for at stille brugte produkter til rådighed for naboerne, i stedet for at smide det ud.

- [Skal din gård have et byttehjørne?](#)

## SÆLG DIT STORSKRALD

Vidste du, at når kommunen henter jeres storskrald, går alle tingene gennem en kompressor? Det vil sige, at alle indsamlede produkter bliver ødelagt, også de gode og funktionelle produkter. Som boligforening kan man spare penge ved at genbruge så mange af de gode produkter fra storskraldsrummet som muligt, da man vil reducere antallet af storskraldsafhentninger.

## Hold loppemarked i gården

Lav et halvårligt loppemarked, hvor I tager de gode produkter fra og åbner gården op for resten af lokalområdet. Pengene I tjener på loppemarkedet kan bruges til indkøb af nye planter til gården, havemøbler eller hvad der nu måtte mangle i boligforeningen.

BØRNETØJ 7-12 ÅR



BØRNETØJ

# GRØNNE INITIATIVER

Vil I gøre jeres gård eller gade mere grøn og samtidig etablere mere sammenhold mellem beboerne i boligforeningen?

Her finder I materiale til hvordan I kan gøre jeres boligforening, gård eller gade grønnere.



A woman with dark hair in a ponytail, wearing a dark grey jacket, is planting a young tree in a large black pot. A young child with dark hair, wearing a grey hoodie, is holding a small plant in a red pot. In the background, another child with blonde hair and bangs, wearing a red jacket, is looking towards the camera. The scene is outdoors on a wooden table, with a brick building visible in the background. A semi-transparent green overlay covers the center of the image, containing text and a list of bullet points.

## LINKS

- [Lav jeres egen fortovshave](#)
- [Lav jeres egen byhave](#)

## ØVRIGE

I dette afsnit finder du links til andre nyttige tematikker der har relevans for boligfor- eninger.





## LINKS

- [Bekæmpelse af rotter](#)
- [Bekæmpelse af skimmel-  
svamp](#)
- [Dit indeklima, din sundhed](#)
- [Den private fællesvej](#)

# KONTAKT

Har din boligforening lavet miljøinitiativer eller kam-pagner som kan inspirere andre boligforeninger og som vi ikke har sat fokus på her? Eller har I ideer til nye bæredygtige tiltag i boligfor-eningen? Så tøv ikke med at tage fat i os hos Miljøpunkt Amager.

**UDGIVET AF**  
MILJØPUNKT AMAGER

**ADRESSE**  
Miljøpunkt Amager,  
Jemtelandsgade 3, 4. sal,  
2300 København S.  
Telefon: 82 32 58 10

[www.miljopunkt-amager.dk](http://www.miljopunkt-amager.dk)  
Mail: [post@miljopunktama-ger.dk](mailto:post@miljopunktama-ger.dk)

